



Au fil des Assos

SEPT.
2010
n°14

BULLETIN D'INFORMATIONS DES ASSOCIATIONS DE MAZÉ

AGENDA

Samedi 18 septembre
Salle des loisirs

Loto de l'AAPED

Dimanche 19 septembre
Salle François Cevert

Tournoi de volley

Samedi 25 septembre
Salle Lino Ventura

Journée nationale du judo

Dimanche 3 octobre

À partir de 14h - Salle des loisirs

Loto de l'école Ste-Marie

Samedi 9 octobre

À 14h - Jardinierie France Rurale

**Animation sur la
préparation des sols**

Club des Jardiniers de Mazé

Samedi 9 octobre

Randonnée botanique

Lâche du lest

Vendredi 15 octobre

Fédération de boule de fort

(à côté de la mairie)

**Journée généalogie et
remise du prix de l'A.gen.A**

Patrimoine et Généalogie

Vendredi 22 octobre

À 20h30 - Salle des loisirs

Concert des Tireux d'Roche

Arts et Musique en Baugeois

Dimanche 24 octobre

Salle des loisirs

Loto du Club Sourire

Mercredi 3 novembre

Chez Laurianne Félicité

Yoga enfants-parents

Lâche du lest

Samedi 6 novembre

Salle des loisirs

**Soirée dansante
de l'Harmonie**

Dimanche 14 novembre

Salle des loisirs

Salon Mets et Vins

Toque et Cépages

CULTURE ET LOISIRS



Un lieu exceptionnel pour une commune comme Mazé

La ludothèque la Cabane à jeux propose un choix de plus de 800 jeux, allant du jeu de plateau au grand jeu en bois. Elle s'adresse à toutes les générations et accueille les joueurs dans une ambiance très conviviale.



1

LA LUDOTHÈQUE LA CABANE À JEUX... EN QUELQUES CASES !

Des horaires d'ouverture larges pour s'adapter aux demandes des familles

La ludothèque ouvre ses portes tous les mercredis et samedis de 10h à 12h et un mercredi sur deux (semaines paires) de 15h30 à 17h30 (mise en place de ces horaires en septembre). Des après-midi jeux sont organisés au cours de l'année et l'association participe à « Ça roule à Mazé » ou encore aux Bouillonnantes.



2

Une envie de jouer ?... Ou de s'investir ?

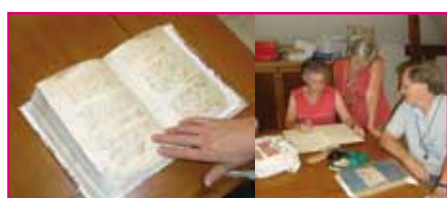
Si vous aimez jouer ou tout simplement passer de bons moments en contact avec du public, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'association. En ne consacrant ne serait-ce que 2h par mois à la ludothèque, vous l'aideriez à consolider ses actions et à développer de nouveaux projets... À vous de jouer !



3

PORTES OUVERTES CHEZ PATRIMOINE ET GÉNÉALOGIE

L'association Patrimoine et Généalogie vous ouvre ses portes le vendredi 15 octobre à la fédération de boule de fort (à côté de la mairie).



Les membres de l'association seront à votre disposition pour :

- vous aider dans vos recherches généalogiques, faire vos premiers pas, compléter votre arbre ou effectuer d'autres recherches,
- vous permettre de consulter des registres paroissiaux et d'état civil,
- et pourquoi pas, participer à l'élaboration des « Chroniques de l'Authion » en consultant les archives (registres des délibérations du conseil municipal, de recensement de la population, etc.)

À partir de 17h, l'A.gen.A (Association Généalogique de l'Anjou) remettra les documents officiels (recueil et CD), résultats des relevés des registres effectués consciencieusement et minutieusement par les adhérents de l'association. Ces portes ouvertes seront aussi l'occasion de la sortie du 3^{ème} recueil d'histoire locale « Les Chroniques de l'Authion » (sujets abordés : jeux de boule de fort, histoire des pompiers, Manoir de la Fresnaye, suite de la mairie, tranches de vie...).

À l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur permettra aux visiteurs de poursuivre leur découverte de cette discipline passionnante.



LA RENTRÉE DE FAMILLES RURALES

(Nos activités reprennent. Vos idées, vos projets sont les bienvenus.)

Pour cette année 2010-2011, l'activité de notre association reste centrée sur les loisirs créatifs et les « ateliers mémoire ». Les 1^{ers} se déroulent chaque mardi après-midi sous forme d'atelier rencontre ou de cours (pour le cartonnage et la peinture sur soie). Les 2^{nds} ont lieu le vendredi après-midi. À partir de jeux et d'exercices, chacun vient y entraîner sa mémoire.

Notre soirée d'information du 22 avril 2010 ayant rencontré un bon écho, nous renouvellerons cette action sur un sujet de consommation et/ou de société et très certainement au printemps 2011. La vocation de Familles Rurales est aussi d'accompagner la création d'activités et/ou de services auprès des familles. Aussi, nous restons à votre disposition pour entendre vos avis, vos idées, vos projets.

Renseignements :
Michelle Guillot (Présidente)
02 41 45 23 39



La prochaine réunion d'information aura lieu au printemps 2011

LE SPORT



LE MAZÉ ANJOU CLUB RANDO EN CORRÈZE

Pour la 4^{ème} fois, des randonneurs du MAC ont rendu visite à leurs amis cyclos et marcheurs de Varetz, non loin de Brive.

Ils étaient à la Pentecôte dernière 27 marcheurs et 9 cyclos mazéais à découvrir ou redécouvrir une région particulièrement verte et vallonnée qu'ils ont sillonnée à pied ou à vélo en compagnie de leurs hôtes corréziens. Ceux-ci étaient heureux de faire connaître les beautés cachées de leurs paysages et de leur patrimoine comme le lac du Causse, la Chartreuse du Glandier ou le village de Ségur-le-Château. Les repas pris en commun étaient aussi l'occasion d'échanger et d'évoquer les rencontres passées.

C'est en 1998 qu'a eu lieu le premier séjour à Varetz, à l'initiative d'un cyclo du MAC parti momentanément travailler dans la région briviste et qui a créé des liens avec le club local. La fidélité s'est installée : depuis, les randonneurs de Mazé et de Varetz se rencontrent tous les 2 ans, alternativement en Corrèze et en Anjou.

Prochain rendez-vous programmé à Mazé en 2012 pour prolonger les échanges sportifs et amicaux.



LE QI GONG (ou comment prendre le temps...



Le qi gong (prononcez « tchi kong ») est une gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la maîtrise et la circulation de l'énergie. Mêlant l'apprentissage de mouvements et de techniques de respiration, elle procure bien-être et apaisement à ses amateurs. Annie Brémon est de ceux-là : elle nous livre ici sa découverte et son attachement à cette activité.

Comment avez-vous découvert le qi gong ?

« En 2007, je cherchais une activité physique, et j'avais aperçu dans une vitrine une affiche annonçant une démonstration de qi gong. Je n'avais pas noté la date et j'ai dû rechercher l'affiche que je ne retrouvais malheureusement pas. Après être passée en mairie, et dans tous les commerces mazéais, je suis finalement retombée dessus à la boucherie. La démonstration avait lieu le soir même : j'y suis allée et j'ai été conquise par la sérénité qui se dégageait de ces mouvements. »

Que vous apporte cette pratique ?

« Au qi gong, chacun prend son temps. C'est une activité où l'on travaille à la fois sur le mouvement, la respiration et la visualisation (chaque mouvement porte un nom : « Porter le ciel », « viser l'aigle »...). De l'extérieur, ça semble très calme, mais quand on ressort d'une séance, on est parfois vraiment vidé ! Et surtout on se sent bien, calme ; c'est une activité qui apporte beaucoup de bien-être et qui permet vraiment d'oublier le rythme et les soucis du quotidien. »

Et à Mazé, comment ça se passe ?

« Les cours ont lieu dans la salle de motricité de l'école Marcel Pagnol, à raison d'un cours débutants et de 2 cours confirmés par semaine. C'est Bernard Claude, professeur de qi gong, qui anime les séances. Toute personne intéressée peut participer à une séance gratuitement avant de s'engager. »

Renseignements :

Annie Brémon (Présidente)
02 41 54 74 21

YOGA ET BIEN-ÊTRE AVEC (« Lâche du lest »)

L'association Lâche du lest a proposé en 2010 deux séances de yoga par semaine ainsi que des moments de convivialité autour du bien-être.

Des randonnées botaniques accompagnées d'une naturopathe, et un stage « Yoga et Randonnées », végétarien et biologique, sont venus compléter les activités de l'association.

Grâce au yoga, partez à la découverte progressive des postures traditionnelles permettant à chacun de retrouver en lui-même le lieu où les tensions s'apaisent, la respiration se découvre, le mental se calme. Grâce aux mouvements lents, étirements, équilibres, dans la douceur ou la tonicité, le corps et le mental entrent peu à peu dans l'immobilité de la posture.

Avec une équipe dynamisée par l'arrivée de 3 nouveaux bénévoles, le programme 2010/2011 s'enrichit de quelques nouveautés.



LES SÉANCES DE YOGA ANIMÉES PAR LAURIANNE FÉLICITÉ :

Lundi : 9h30 / 11h00 (nouveauté) • 18h45 / 20h15 • 20h30 / 22h00

LES AUTRES ACTIVITÉS :

→ Le 9 octobre 2010

Randonnée botanique animée par Monique Davard (naturopathe)

→ Le 3 novembre 2010

Rencontre yoga enfants/parents suivie d'un goûter (nouveauté)

→ Mai/juin 2011

Stage « Yoga et Randonnées »

→ Et autres activités à thème en préparation...

DU NOUVEAU À LA SECTION VOLLEY-BALL

Depuis 1996, le FRJEP Volley-ball fait des émules à Mazé. Le club ouvre cette saison une section jeunes.

Une nouvelle section et de nouveaux horaires pour les 7-11 ans : ils pourront s'entraîner le samedi matin de 10h à 11h environ à la salle François Cevert. La section adultes recrute quant à elle pour le championnat de semaine : les matches ont lieu le lundi et les entraînements le mercredi.

Enfin, ne manquez pas le tournoi organisé le 19 septembre. Il se déroulera à la salle François Cevert et sera ouvert à tous (tarif : 2€).

Renseignements :

Séverine Richard (Présidente)
06 82 58 89 07

Renseignements :

Alexandra Alary (Présidente) : 06 69 42 08 07
Laurianne Félicité (Professeur de yoga) : 06 83 07 71 57
association.lachesdulest@hotmail.fr

EN BREF

Le Club des Jardiniers de Mazé vous propose une animation sur la préparation des sols pour la mise en culture, avec pour intervenant Julien Meignan, ancien conseiller agricole. Venez découvrir comment définir la nature du sol, étudier sa fertilité et sa biologie. Différentes techniques seront évoquées : fumure, fertilisation, labour... Samedi 9 octobre à 14h
Jardinerie France Rurale

Les cours de l'Atelier du Rempart vont reprendre la 1^{ère} semaine d'octobre. En consultant le site internet www.atelier-du-rempart.com vous trouverez des cours de dessin-peinture, vannerie, tapisserie d'ameublement, tapisserie de haute lice, cadres et créations, gravure, art floral, mosaïque, histoire de l'art, anglais, italien, espagnol... Renseignements au 02 41 80 39 04 ou atelierdurempart@wanadoo.fr

DES CEINTURES NOIRES ET DES TITRES À FOISON !

Le judo de Mazé se porte bien, et même très bien ! La saison 2009/2010 s'est en effet terminée sur de nombreux succès : deux nouvelles ceintures noires avec Thomas Leudet et Justine David et des titres obtenus dans des compétitions départementales, régionales et nationales.

Thomas Leudet (encore lui !) s'est illustré à plusieurs reprises en devenant champion départemental et champion de France UGSEL (collège privé). Ses collègues cadets ne sont pas en reste : Justine David (encore elle !) se classe 3^{ème} au championnat départemental et à la coupe de France, et Nicolas David est lui aussi 3^{ème} départemental et régional. Les juniors et les minimes comptent également des

championnes départementales : Anaïs Linard et Victoria Loyeau. Félicitations à ces jeunes sportifs pleins de talent ! Souhaitons qu'ils poursuivent dans cette voie et donnent des idées aux plus jeunes judokas !

Le club prévoit l'an prochain deux sorties : l'une au Puy du Fou pour les plus grands, et l'autre au Parc Ouistiti pour les petits, car même pour ce sport individuel, l'esprit d'équipe est important !



Renseignements :
Didier Péan (Président)
02 41 57 06 05
didierpean49@orange.fr

LE FRJEP MAZÉ BASKET SE STRUCTURE

L'année 2009-2010 a amené un nouveau bureau du FRJEP Mazé Basket, avec notamment l'arrivée de 5 nouveaux membres, qui ont œuvré tout au long de la saison au dynamisme du club en participant activement à la mise en place et la réalisation d'un certain nombre d'événements sportifs ou extra sportifs.

Afin de continuer sur cette lancée, la saison 2010-2011 verra la mise en place de 3 commissions : sportive, communication et loisir. Elles auront pour objectif de dynamiser encore plus les différentes actions entreprises. Par ailleurs le club a aussi décidé de se structurer en créant un emploi d'entraîneur jeunes, qui permettra de contribuer à la bonne formation des catégories allant des mini-poussins à minimes.

Ces différentes actions pourront amener à terme à l'écriture d'un projet sportif.

Afin d'être toujours plus nombreux à assurer le bon fonctionnement du FRJEP Mazé Basket, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Dans les catégories de mini-poussins à minimes nous sommes à la recherche de joueurs ou joueuses.

Renseignements :

Emmanuel Oger (Président) : 06 10 76 93 88

Tirage 2 100 exemplaires
Rédaction
Associations et Service communication
Ville de Mazé
Responsable publication
Christophe Pot, Maire
Conception et mise en page
Vous Loire Communication - Saumur
Impression
Setig Palussière - Angers
Encre végétale - papier recyclé

Toutes les informations et articles sont sous la responsabilité de leurs auteurs.
Dépôt légal à parution.

Prochaine parution
janvier 2011